

Beste verwijzer,

Wij willen graag samen, met jou, zo goed mogelijke zorg geven aan onze cliëntjes die wij zien bij Staas en Bergmans met hun ouders. In het lactatiekundig voor traject naar de verwijzing en afspraak toe is het fijn als aan de volgende punten gewerkt kan worden. Op deze wijze zijn cliëntjes en hun ouders meer klaar en in beter conditie voor de behandeling die plaats kan vinden. Zo is het minder nodig om de behandeling uit te stellen. Ook in het na traject ben jij belangrijk voor het welslagen van de behandeling.

**Voor traject:**

- Een verwijsformulier mailen als in bijlage en link op website. Deze informatie vinden we fijn om vooraf te krijgen.
- Laat ouders weten dat op de afspraak dag meestal de behandeling plaats vindt, als dit nog niet kan krijgen ouders advies om aan te werken en een nieuwe afspraak.
- Aanleggen optimaliseren. Liever geen hand van moeder die in het nekje of hoofd van de baby drukt. Baby goed buik tegen buik, kin tegen de borst en neus op tepelhoogte. <https://youtu.be/44P3Krey7Nw>



- Productie van moeder waarborgen.

- Baby's moeten een normale groei hebben, of aan het bijtrekken zijn volgens de WHO-curve, als dit niet volledig aan de borst lukt dan met bijvoeding.
- Indien bijvoeding met de fles, of baby's die enkel fles krijgen, instructie geven over 'paced bottle feeding'. Graag voeden met een smalle speen die diep in mondje valt met het kleinst gaatje zoals een prematuur speen.
- Baby's dienen zo ontspannen als mogelijk te zijn. (voorkeurshouding/overstrekken/banaantjes ; belemmerd ons om te beoordelen of het spanning is of compensatiegedrag.) Hier kan in voortraject aan worden gewerkt met een osteopaat of goede kinderfysiotherapeut.
- Baby's met compensatie gedrag, zoals klemmen met de kaken, door de mondanatomie en verkeerde drinktechniek worden het liefst voor de afspraak datum gezien door een osteopaat. Ouders kunnen zelf ook ontspanning oefeningen doen met de baby door 4 x per dag het gezichtje en kaken te masseren. Zo komt er meer ontspanning in dat gebied, kunnen we beter in de mond behandelen en kunnen ouders de nazorg beter uitvoeren. Zeker baby's die 3 maanden of ouder zijn hebben dit nodig. <https://www.youtube.com/watch?v=hObXEhVGwho>  
<https://www.youtube.com/watch?v=4RnLOFDSFXI>
- Spruw behandelen zodat dit niet of minimaal aanwezig is op de afspraak dag.
- Laat ouders al wat oefenen met mondspelletjes en onder de tong komen, zo went de baby aan vingers in zijn mond en kunnen ouders ontdekken hoe ze het beste onder de tong kunnen komen voor de nazorg. 4 x per dag overdag oefenen, op een ontspannen moment voor de baby is voldoende in aanloop naar de afspraak. <https://www.youtube.com/watch?v=2JMcbF85ehs> (alleen de laatste stretch niet doen in deze film)
- Baby's mogen veel 'Tummy Time' krijgen als ze wakker zijn, buikligging is onder andere goed voor de drinktechniek.
- Laat ouders weten dat enkel behandelen geen 'Quick fix' is en dat goed aanleggen, nazorg, mondspelletjes en 'body work' onderdeel zijn van het geheel.
- Baby's met littekenweefsel onder de tong van eerder klieven kunnen pas na +3 weken opnieuw behandeld worden, afhankelijk van het weefsel. Te vroeg behandelen geeft meer litteken en kans op bloeding. Kinderen waar enkel een vliesje is weggeknipt, zonder littekenweefsel kunnen wel direct worden ingestuurd.

#### **Na traject:**

- Zoek contact met ouders kort na de behandeling en informeer hoe het gaat.
- Plan een consult in om de lactatiekundige zorg te continueren. Het liefst binnen 7 dagen na behandeling zodat je het aanleggen kan bijsturen, kan zien hoe ouders nazorg uitoefenen en of het wondje heelt.

Als je vragen hebt of wilt overleggen over een kindje mag je laagdrempelig contact met een van ons opnemen.

Frenulotomie team Staas en Bergmans.